

"PROGRAM STABILIZACIJE NAKON TRAUME"

- program podrške obiteljima
- pod vodstvom stručnjaka- educiranih provoditelja programa- volontera
- ponovno povezuje traumatiziranu djecu s njihovim roditeljima, a time i njihovim najvažnijim resursom psihološke otpornosti – privrženošću
 - program koristi jezik djece – igru
- kombinacijom psihoedukacije o traumi i psihodramskih tehnika, kod djece se potiče razigranost uz ciljanu stabilizaciju

Program je namijenjen: učenicima OŠ Prečko, u dobi do 10 godina i njihovim roditeljima.

Lokacija provođenja: Župni ured Prečko, Župa Presvetog Trojstva Zagreb.

Vrijeme provođenja: jedan puta tjedno, u večernjim satima, u trajanju od 60 minuta, ukupno 9 puta.

Početak provođenja: početkom siječnja 2025. godine.

Provoditelji programa: stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja koji su završili stručno usavršavanje za provoditelje „Programa stabilizacije nakon traume“, stručni suradnici Udruge „VIVO“.

Sudjelovanje u Programu je besplatno!

Program stabilizacije nakon traume (EBTS program) sastoji se od:

* Prva četiri susreta- usmjerena su na psihoedukaciju roditelja o temama iskustva traume te učincima traume na funkcioniranje mozga, tjelesne promjene i socijalnu interakciju. Roditelji se educira o pojmovima poput stabilizacije, brige o sebi i psihološke otpornosti s ciljem osnaživanja roditelja i davanja alata roditeljima za pružanje odgovarajuće podrške svojoj djeci.

* Idućih 5 susreta- uključuju igru roditelja s djecom koja je strukturirana i pod vodstvom provoditelja, s ciljem osnaživanja odnosa roditelj-dijete i davanja alata roditeljima kojima mogu djelovati na zadovoljavanje osnovnih psiholoških potreba djeteta. Isto tako, uključuje povratnu informaciju roditeljima na kraju svakog susreta.

Prijave: prijaviti se možete putem obrasca na link-u:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScaLbcj25Yo7hRLtTyOkyZZ7JL6k0S_K2ryOz_ILaE1HgRhnw/viewform?usp=sharing

O organizatoru provedbe programa:

The logo for VIVO is written in a stylized, cursive font. The letters are white with a thin black outline, and the overall style is soft and approachable.

Udruga za zaštitu i promociju mentalnog zdravlja „VIVO“ neprofitna je organizacija koja organizira sadržaje kojima se potiče uspješno svladavanje razvojnih teškoća i cjeloviti razvoj osobnosti djece, mladih i odraslih članova zajednice.

Djelatnosti Udruge VIVO su: pružanje psihoterapijske i savjetodavne potpore djeci, mladima i obiteljima, a s ciljem poticanja, postizanja i unapređenja mentalnog zdravlja pojedinaca i skupina u lokalnoj zajednici, djelovanjem na rizične i zaštitne čimbenike te potencijale i potrebe korisnika. U organizaciji Udruge provode se savjetodavni i programi podrške za djecu, mlade i roditelje.

Za dodatne informacije možete nas kontaktirati na vivoudruga@gmail.com

Više o Udruzi na [UDRUGA VIVO](#)